

# GREIF CLUB MAGAZIN

Ausgabe 03.2007

## Die Erfolge aus Februar/März 2007

**Reinmund Hobmeier, Prien, M45**, Greif-Club-Mitglied seit dem 03.02.03, lief mit 1:12:38 eine sehr hochwertige Halbmarathonzeit. Zwar war er 1987! mit 1:09 h schon einmal schneller, aber dass er jetzt mit 45 Jahren noch eine 1:12 erreicht hat, ist jede Anerkennung wert.

**Josef Schmauß, Poppenricht, M40**, Greif-Club-Mitglied seit dem 02.10.06, lief in Bad Füssing einen überaus überzeugenden Halbmarathon-Hausrekord. Er steigerte sich von 1:54:56 auf 1:44:34.

**Alexander Sellner, Aidenbach, M35**, Greif-Club-Mitglied seit dem 27.12.06, hat schon in diesem Winter einen außergewöhnlichen Erfolg eingefahren. In Bad Füssing lief er über 10 km eine 35:08 bei einer bisherigen Bestzeit von 36:10.

**Thomas Tegelhütter, Viechtach, M40**, Greif-Club-Mitglied seit dem 11.12.06, lief seinen ersten Halbmarathon in diesem Jahr in Bad Füssing und dies mit überragendem Erfolg. Aus seinem Hausrekord von 1:45:44 machte er eine 1:37:36.

**Andreas Eickhoff, Herdecke, M45**, Greif-Club-Mitglied seit dem 08.01.07, konnte sich über die 15 km in Hamm schön verbessern. Nach 1:04:40 schaffte er eine 1:02:43.

**Joachim Pietsch, Bad Füssing, M45**, Greif-Club-Mitglied seit dem 23.01.06, erreichte bei seinem Heimlauf in Bad Füssing eine schnelle Halbmarathonzeit. Mit 1:26:31 verbesserte er seine bisherige persönliche Bestleistung von 1:30 deutlich.

**Matthias Pieczka, Neuss, M45**, Greif-Club-Mitglied seit dem 24.01.05,

läuft schon in diesem Winter auf hohem Niveau. Erst im letzten November stellte er mit 34:49 einen neuen 10 km-Rekord auf, um sich bei der Winterlaufserie in Duisburg gleich auf 34:01 min zu steigern.

**Marc-Andre Ocklenburg, Essen, M20**, Greif-Club-Mitglied seit dem 24.10.05. Wie erst jetzt gemeldet, lief das Essener Greif-Club-Mitglied beim Silvesterlauf in Barcelona eine 31:00 min. Eine schon sensationelle Leistungssteigerung, denn Marc-Andre hatte vorher einen persönlichen Rekord von 32:33 stehen!

**Klaus Röschard, Unterföhring, M45**, Greif-Club-Mitglied seit dem 30.10.06, bestritt den Winterlaufcup in Ismaning mit Erfolg. Über die Distanzen 12,8, 16,8 und 21,1 km kam er auf gesamt 4:05:20, noch im letzten Jahr hatte er 4:22:30 für diese 3 Rennen benötigt.

**Tobias Hegmann, Großostheim, M30**, Greif-Club-Mitglied seit dem 10.11.97, hat es bei der Winterserie in Jügesheim endlich geschafft die 33 min zu knacken. Er kam von 33:16 auf 32:56. Auf solche Clubmitglieder wie den Tobias bin ich besonders stolz. In diesem Jahr ist er nun 10 Jahre dabei und verbessert sich immer noch.

**Horst Mester, München, M40**, Greif-Club-Mitglied seit dem 07.01.05, konnte beim Winterlaufcup in Ismaning über die Halbmarathonstrecke die ungeliebte 2 vor dem Doppelpunkt entfernen. Bei einer bisherigen Bestzeit von 2:08:44 lief er in diesem Jahr eine 1:52:13.

**Helmut Roller, Recklinghausen, M50**, Greif-Club-Mitglied seit dem 20.12.04, startete über 15 km in Bert-

lich. Dort setzte er seinen persönlichen Rekord über diese Distanz von 1:10:52 auf 1:07:14.

**Unser Webmaster Jens Peters, Berlin, M40**, Greif-Club-Mitglied seit dem 15.02.04, beweist, dass man auch nach vielen Jahren strukturiertem Training noch eine Verbesserung erreichen bzw. wieder an alte Leistungen herankommen kann. Beim Plänterwaldlauf in Berlin über 20 km schaffte Jens als Gesamtzweiter mit 1:11:38 h die beste persönliche Zeit über diese Distanz seit 14 Jahren!

**Thomas Tegelhütter, Viechtach, M40**, Greif-Club-Mitglied seit dem 06.12.06, ist auf dem sehr hügeligen Kurs in Bad Salzuflen einen neuen persönlichen Rekord im Marathon gelaufen. Von 3:59:23 h verbesserte sich Thomas auf 3:41:34 h. Die Zeit auf dieser Strecke lässt vermuten, dass auf einer flachen Straßenstrecke dieser Rekord nicht lange Bestand haben könnte.

**André Maaß, Herzogenrath, M40**, Greif-Club-Mitglied seit dem 05.12.06, hat nach eigenen Angaben sein mittelfristiges Laufziel schon nach knapp 3 Monaten im Club erreicht. Über 5km in Mönchengladbach-Hardt verbesserte er seinen Rekord von 20:22 min auf 19:45 min.

**Gerald Ortner, A-Vasoldsberg, M35**, Greif-Club-Mitglied seit dem 20.10.06, hat bereits einen neuen persönlichen Rekord im Halbmarathon aufgestellt. In Wien steigerte sich Gerald von 1:38:46 h auf 1:33:25 h.

**Arno Ströhle, Konstanz, M50**, Greif-Club-Mitglied seit dem 17.10.05, erreichte bei einem Halbmarathon in Ismaning nach 1:28:30 h nun mit 1:24:40 h fast genau den "4er-Schnitt" pro km. Damit wurde Arno bei starker Konkurrenz sogar 3. seiner Altersklasse.

**Thorsten Buck, Essen, M35**, Greif-Club-Mitglied seit dem 20.10.06, hat

bei der Winterlaufserie in Hamm einen Riesensatz im Halbmarathon gemacht. 1:19:56 h lautet nun Thorstens neuer persönlicher Rekord. Der alte lag bei 1:24:59 h. Eine Verbesserung von 5 min in diesem Bereich ist ein ziemlich großer Sprung!

**Carsten Hufnagel, Köln**, Greif-Club-Mitglied seit dem 22.11.04, steigerte sich über 10 km in Duisburg von 37:23 auf 37:15.

**Rainer Wilke, Brandenburg, M50**, Greif-Club-Mitglied seit dem 30.09.06, lief in Forst die früher sehr beliebte Distanz von 25 km. Er verbesserte sich dabei von 2:14:28 h auf nun 2:03:26 h.

**Dirk Lang, Uhdingen-Mühlhofen**, Greif-Club-Mitglied seit dem 17.10.05, stellte in Freiburg eine neue persönliche Marathon-Bestzeit auf. 4:07:50 h lautete das Maß. Mit 4:00:20 h hat Dirk diesen Rekord geknackt und wir vermuten, dass er sich dieses Jahr noch etwas vorgenommen hat ;-).

**Markus Zänkmann, Lauf**, Greif-Club-Mitglied seit dem 22.05.06, konnte seinen 10 km-Lauf in Bad Füssing erfolgreich abschließen. Schon früh im Jahr verbesserte er sich von 41:27 auf 41:00.

**Edgar Morschhäuser, Mömlingen**, Greif-Club-Mitglied seit dem 17.05.04, ärgerte sich über die miserablen Bedingungen beim Halbmarathon in Mörfelden. Freute sich aber dann doch, als er mit 1:19:43 nach 1:19:47 noch einen neuen persönlichen Rekord aufstellen konnte.

**Stefan Klos, München**, Greif-Club-Mitglied seit dem 11.07.05, konnte einen schönen Erfolg über die 21,1 km verzeichnen. Bei der Ismaninger Winterserie kam er von 1:23:05 auf 1:21:56.