

Hardcore Amino Acid von Best Body Nutrition

Best Body Nutrition Hardcore Amino Acid, Nahrungsergänzungsmittel für intensive Muskelanstrengungen, vor allem für Sportler. Mit L-Glycin, Vitamin B6, einer Zuckerart und Süßungsmitteln.

Verzehrempfehlung: Ein erhöhter Bedarf an Aminosäuren, z.B. bedingt durch Krafttraining oder Leistungssport allgemein, lässt sich durch Amino Liquid schnell decken. Morgens nach dem Aufstehen, direkt nach dem Training oder vor dem Schlafengehen sind die günstigsten Tageszeiten für den Verzehr von Aminosäuren. Trinken Sie täglich 25 ml mit Wasser oder Fruchtsaft.

Nährwerte	pro 100 ml (%RDA)*	pro Portion** (%RDA)*
Brennwert	1130 kJ/270 kcal	282 kJ/67,5 kcal
Eiweiß	52,1 g	13,0 g
- davon BCAAs***	3,8 g	0,9 g
Kohlenhydrate	11,8 g	2,9 g
- davon Zucker	10,5 g	2,6 g
Fett	< 0,1 g	< 0,1 g
- davon gesättigte Fettsäuren	< 0,1 g	< 0,1 g
Ballaststoffe	0,0 g	0,0 g
Natrium	0,012 g	0,003 g
Vitamin B6	8,1 mg (405 %*)	2,0 mg (100 %*)
Glycin	3,9 g	1,0 g

*) RDA = % der empfohlenen Tagesdosis

**) Portionsgröße: 1 Portion = 25 ml/1 portion = 25 ml.

***) BCAAs = branched chain amino acids (verzweigt-kettige Aminosäuren (L-Isoleucin, L-Leucin, L-Valin)).

Aminosäurebilanz	pro 100 ml	pro Portion
L-Alanin	4,15 g	1,04 g
L-Arginin**	3,43 g	0,86 g
L-Asparaginsäure	3,00 g	0,75 g
L-Cystein**	0,14 g	0,04 g
L-Glutaminsäure	5,36 g	1,34 g
L-Glycin	13,88 g	3,47 g
L-Histidin**	0,35 g	0,09 g
L-Isoleucin*	0,82 g	0,21 g
L-Leucin*	1,64 g	0,41 g
L-Lysin*	2,18 g	0,55 g
L-Methionin*	0,43 g	0,11 g
L-Phenylalanin*	1,10 g	0,28 g
L-Prolin	6,02 g	1,51 g
L-Serin	1,60 g	0,40 g
L-Threonin*	1,11 g	0,28 g
L-Tryptophan*	0,08 g	0,02 g
L-Tyrosin**	0,27 g	0,07 g
L-Valin*	1,29 g	0,32 g
L-Hydroxylysin	0,39 g	0,10 g
L-Hydroxyprolin	4,82 g	1,20 g

*) essentielle Aminosäuren

**) semiessentielle Aminosäuren

Zutaten:

Wasser, Proteinhydrolysat (enthält SO₂)*, Fruktose, Molkenproteinhydrolysat, L-Glycin, Säuerungsmittel Milchsäure, Aroma, Glycerin, Zimt, Süßstoffe (Acesulfam K, Natriumcyclyamat, Saccharin), Konservierungsstoff Kaliumsorbat, Emulgator E471, Pyridoxinhydrochlorid.

*Herkunft: Schwein.