

# Laufurlaub Manavgat/Kizilagac/Türkei 2012 im 5-Sterne Hotel Sea World Resort

21.03. - 04.04.2012

Spitzenpreis: 14 Tage all inclusive ab € 953,-

Der Laufurlaub in der Türkei ist Komfort-Urlaub und Lauftraining zugleich. Er ist Erfolgsstory seit Jahren. Peter Greif persönlich macht sie fit und erfolgreich für die neue Saison. Super-Preis-Leistungsverhältnis ab € 953,-. Alles im Preis enthalten: Flug + 5-Sterne-Hotel + Sportbetreuung + Seminargebühr!!

**Trainings-Bedingungen:** Das Trainingsgebiet um Kizilagac liegt ganz nah an dem aus den Vorjahren schon bekannten Areal von Sorgun, nur auf der anderen Seite des Manavgat-Flusses. Da wir dort nicht mehr von dem Fluss eingegrenzt sind, stehen uns eine Unzahl von Trainingsstrecken aller Art zur Verfügung. Es gibt Wald, Dünen und wenig befahrene Asphaltstraßen.

Auch unsere berühmte 35 km-Strecke nach Besconak können wir wieder nutzen und nach dem Lauf sie köstlichen Forellen in Weinblättern genießen.

Der Urlaub eignet sich für folgende Personen: Läufer(innen) mit Marathonzeiten von 2:20 - 4:15 oder adäquaten Zeiten auf den kürzeren Strecken. Auch langsamere Läufer(innen) sind herzlich willkommen, sie machen in der Regel etwa 10-15% der Gruppe aus.

Eine Anzahl nicht laufender Familienmitglieder (Partner) ist in der Regel auch bei unseren Trainingsurlaubs dabei, weil der Tag für andere (normale!) Urlaubsaktivitäten zur Verfügung steht. Das kurze Früh-Training findet morgens vor dem Frühstück statt, das Haupttraining vor dem Abendessen.

**Sportlicher Rahmen:** Zum sportlichen Rahmen gehören Stretching (Gymnastik) und läuferische Athletik (Kraft)-Übungen. Gelaufen wird in Leistungs-Gruppen nach Programm. Das Training wird geleitet, ist leistungsbezogen und wird in Leistungsgruppen durchgeführt. Alles ist locker, jeder kann kommen und gehen, wann er will. In jeder Woche steht ein Busausflug zu einer außergewöhnlichen Laufstrecke auf dem Plan (Kosten für den Bus sind nicht im Sportbetreuungspreis enthalten). Der Bus begleitet die Gruppen während des Laufs und dient als Verpflegungsstation. Ein Seminarprogramm über laufspezifische Themen bringt Abwechslung in den Urlaub.

**Lage/Strand:** Das im Juni 2009 eröffnete Hotel Sea World Resort liegt im Gebiet von Kizilagac, rund 85 km vom Zieflughafen und etwa 95 km von Antalya entfernt, direkt am hoteleigenen kieseligen Sandstrand mit steilem Übergang ins Wasser. Am Strand sind Liegen, Auflagen und Sonnenschirme kostenfrei und Badetücher gegen Kaution erhältlich.

#### Ausstattung:

Die Anlage verfügt in einem fünfstöckigen Gebäude über insgesamt 543 Zimmer, die über mehrere Aufzüge bequem zu erreichen sind. Außerdem eine schöne Lobby mit Rezeption, Sitzgruppen und Bar, TV-Raum, vier Konferenzräume, Restaurant mit Außenterrasse, drei à-la-carte-Restaurants (ab Mitte April), mehrere Bars, Disco, Amphitheater, verschiedene kleine Geschäfte, Gartenanlage, Kinderspielplatz, eine Swimmingpoolanlage mit separatem Kinderbecken und mehreren Wasserrutschen (stundenweise am Tag). Im Poolbereich stehen Liegen, Auflagen, Sonnenschirme und Badetücher ebenfalls kostenfrei zur Verfügung.



Sea World Resort & Spa

**Zimmer:** Die Standardzimmer sind modern eingerichtet mit Teppichboden, Klimaanlage (stundenweise), Direktwahltelefon, Minibar, Safe (kostenpflichtig), Sat.-TV, Bad/WC mit Badewanne und Haartrockner sowie Balkon.

Die Familienzimmer FZ2 bestehen aus zwei Räumen mit Verbindungstür, Klimaanlage in beiden Räumen. Als Schlafmöglichkeiten bieten sie ein Doppelbett und zwei Einzelbetten.

Die King-Suite-Zimmer sind mit ca. 80 qm sehr geräumig und verfügen über eine optische Raumtrennung. Sie verfügen zusätzlich über eine Sitzzecke, einen Whirlpool und haben Meerblick.



**Sport/Unterhaltung:** Kostenfrei: zwei Tennisplätze, Tischtennis, Fitnessraum, Beachvolleyball, Wireless Internet im Lobbybereich, Sauna, Türk. Bad, stundenweise am Tag ein Miniclub für Kinder von 4-12 Jahren und internationale Animationsprogramme in der Hauptsaison.

Gegen Entgelt: Tennis bei Flutlicht, Tennisschlägerverleih, Game-Room. Bowling, Billard, Darts, Dampfbad, Massage, Whirlpool, Wellness/ Spa-Angebote und zahlreiche Wassersportarten bei Privatanbietern entlang des Strandes.

**Kreditkarten:** Mastercard.

#### ALL INCLUSIVE:

Frühstück, Mittag- und Abendbuffet. Bei geringer Gästeanzahl als Menü. Langschläferfrühstück bis 10:30 Uhr, tagsüber Snacks, Kaffee/Tee/Gebäck, zwischen 16:00 und 17:00 Uhr Eiscreme, Mitternachtssuppe. Einheimische alkoholfreie und alkoholische Getränke zwischen 10:00 und 24:00 Uhr, an der Strandbar bis 15:00 Uhr.

Nach Reservierung 1x pro Aufenthalt ein Essen in einem der à-la-carte-Restaurants. Der Minikühlschrank wird bei Ankunft mit Softdrinks, Wasser und Bier aufgefüllt.

Kostenpflichtig sind Getränke in der Disco, Zimmerservice (24 Std.), Flaschengetränke und Flaschenweine, frisch gepresste Fruchtsäfte, Import-Getränke.





**Reiseabwicklung:** Die Reise wird von der Firma Neckermann-Reisen (Änderungen vorbehalten) abgewickelt. Die Reisebedingungen sind im aktuellen Neckermann-Katalog Winter 11/12 im Preisteil Seite 195 ausgedruckt. Bitte beachten Sie, dass zur Zeit der Drucklegung am 15.09.2011 im Internet bei verschiedenen Anbietern noch die Sommer-Hotelbeschreibung ausgewiesen wird, die von der Winterbeschreibung abweichen kann.

**Reisepreis und Sport-, Organisations-, und Seminargebühren:**

Der Sportteil wird von der Firma Greif Sport und Reisen GmbH abgewickelt. Der Paketpreis setzt sich zusammen aus dem Reisepreis und der Sportbetreuungs-, Organisations- und Seminargebühr. Für nicht laufende Familienmitglieder oder Partner(in) ermäßigt sich der Reisepreis um EUR 100,-/Woche. Externe Teilnehmer an den Sportveranstaltungen zahlen EUR 175,-/Woche.

**Einschränkung bei der Sportbetreuung:** Bitte haben sie Verständnis: Es besteht kein Anspruch auf die Sportbetreuung durch bestimmte Personen (Es kann auch einmal jemand krank werden oder sich verletzen oder durch familiäre Dinge verhindert sein). Das Training wird zeitlich geordnet und angeleitet, Gruppen auch geführt. Es besteht aber kein Anspruch für Einzelpersonen oder alle Gruppen an einer personellen Führung von Seiten des Sportveranstalters.

**Sicherheitshinweise:** Das Training findet zu einem großen Teil innerhalb des öffentlichen Verkehrsraumes statt. Jede(r) Teilnehmer(in) ist auch, wenn in der Gruppe gelaufen wird, für seine eigene Sicherheit verantwortlich. Jede(r) Teilnehmer (in) ist verpflichtet, die jeweils gültige Straßenverkehrsordnung des Gastlandes zu beachten.

**Abflughäfen, Flughafenzu- und abschläge:**

München -15,- €, Paderborn 0,- €, Stuttgart -15,- €, Zürich -10,- €, Frankfurt +15,- €, Köln -5,- €, Hamburg +5,- €, Hannover -25,- €, Berlin-Schönefeld -40,- €, Berlin-Tegel -30,- €, Dresden -15,- €, Düsseldorf -20,- €



Training auf der Flusspromenade in Manavgat

Preis pro Person inklusive Sport- und Organisationsgebühr:  
Alle Einzelzimmer sind Zweibettzimmer zum alleinbewohnen!

2 Wochen	bei Buchung bis 31.10.11		1 Woche	bei Buchung bis 31.10.11	
	bei Buchung bis 31.10.11	bei Buchung ab 01.11.11		bei Buchung bis 31.10.11	bei Buchung ab 01.11.11
Doppelzimmer mit seitlichem Meerblick	953,00 €	1073,00€	Doppelzimmer mit seitlichem Meerblick	780,00 €	842,00 €
Einzelzimmer mit seitlichem Meerblick	1139,00 €	1320,00 €	Einzelzimmer mit seitlichem Meerblick	876,00 €	970,00 €

Kinder bis 11 Jahre Festpreis (1 oder 2 Wochen) Kinderpreis bei Unterbringung im Zimmer der Eltern (1 oder 2 Wochen) = 249,- €. Preis der Vollzahler erhöht sich!!! Bitte Anfragen.

**Buchungen ausschließlich direkt bei Greif!**

Für Fragen zu:

Buchungsabwicklung: Janina Galke, katalog@greif.de, Tel. 05381/788941  
Sportprogramm: Peter Greif, greif@greif.de, Tel. 05381 788931

**Buchungen nach dem 10.02.2012:**

sind nur noch auf Anfrage möglich unter:

Tel.: 05381/788941 (Janina Galke) oder 05381/788930 oder 05381-2026 oder eMail: katalog@greif.de (Janina Galke), greif@greif.de (Peter Greif)



Morgentliche Gymnastik unter Palmen

Änderungen vorbehalten!

**Strukturänderung gegenüber den Vorjahren:**

Dieser Trainingsurlaub ist grundsätzlich auf 14 Tage ausgelegt. Diese führen zu einem überragenden Kosten-Nutzen-Verhältnis. Was praktisch bedeutet: Ein einwöchiges Training führt nur zu etwa einem Drittel der Leistungssteigerung wie eines von zwei Wochen. Natürlich verstehen wir, dass manche Läufer(innen) nur für eine Woche zu uns stoßen können. Sie sind auch herzlich willkommen. Es kommt aber bei einer Buchung nur für die 2. Woche zu Problemen, die uns zwar selten, aber doch vorgeworfen werden. **Aus diesem Grund raten wir die zweite Woche nur erfahrenen Greif-Trainingsurlaubern zu.**

**Die Gründe:** Zu Beginn des Trainingsurlaubs gibt es eine Informationsveranstaltung für alle Teilnehmer mit persönlicher Vorstellung, Einweisung in das Trainings- und Seminarprogramm und allen anderen Abläufen. Genau wie diese Infoveranstaltung finden alle Vorträge und sonstige Maßnahmen nur einmal in den 14 Tagen statt.  
**Das heißt mit anderen Worten:** Wer nur die erste Woche zu uns kommt, weiß wie die Sache läuft. Er hat den nötigen Informationsstand. Anders ist es, wenn jemand nur die zweite Woche bucht. Für diese meist einzelnen Teilnehmer können wir nicht alle Informations- und Seminar-Veranstaltungen noch einmal durchführen. Und das führt zu Verärgerung und Spannungen. Und das wollen weder die Teilnehmer, noch wir als Veranstalter.

**R e i s e - A n m e l d u n g** - auch unter [www.greif.de/laufreisen](http://www.greif.de/laufreisen)

Side/Manavgat vom 21.03. - 04.04.2012

Alle ZimmerAll Inclusive

**seitlicher Meerblick**

Einzelzimmer

Doppelzimmer

**Greif Sport- und Reisen GmbH**  
Fritz-Züchner-Str. 23  
38723 Seesen

Abflughafen \_\_\_\_\_ Reisepreis \_\_\_\_\_

Doppelzimmer zusammen mit  kein Läufer

Vorname/Name \_\_\_\_\_

Straße \_\_\_\_\_

Vorname/Name \_\_\_\_\_

PLZ/Ort \_\_\_\_\_

Tel \_\_\_\_\_ Alter \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ den \_\_\_\_\_

Ich erkläre ausdrücklich, auch für die Erfüllung der Verpflichtungen der von mir angemeldeten Reise-/Seminar Gäste zu haften. Ich bin, soweit für Reisen und Seminare des Veranstalters erforderlich, ebenso wie die von mir mit angemeldeten Teilnehmer, mit der EDV-mäßigen Verarbeitung und der eventuell nötigen Weitergabe der gemachten Angaben einverstanden.

Unterschrift \_\_\_\_\_

