

Themenkreis der dr.reinwald **metabolic regulation®**:  
**Proteinernährung ohne Stickstoffabfall**

**MAP® - das Master Amino Acid Pattern**

8 essentielle Aminosäuren gem. dem spezifischen menschlichen AS-Muster für Zellaufbau und -Reparatur

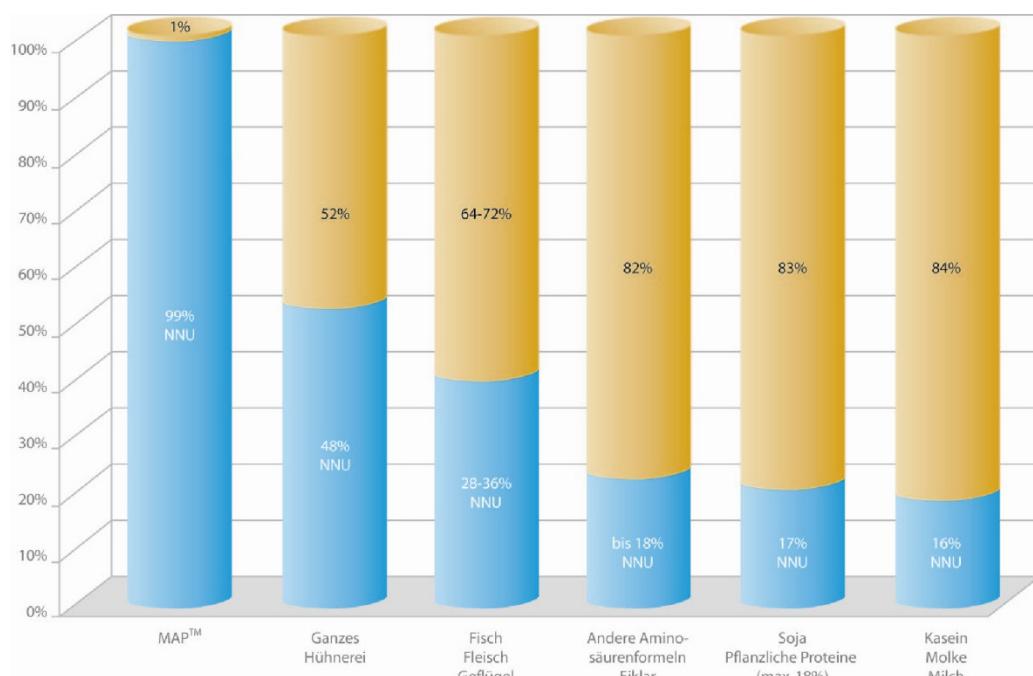
**MAP® ist eine Revolution in der Eiweißernährung.** Das **Master Amino Acid Pattern** ist die einzige gemäß dem spezifischen menschlichen Aminosäurenmuster zusammengesetzte Aminosäurenformel. MAP® kann in den verschiedensten Lebensabschnitten und Situationen unseres Alltags für die Optimierung der **Körperproteinsynthese** und zur **Verringerung der Belastung** von ausscheidungspflichtigem Stickstoffabfall (Ammoniak) aus Nahrungsproteinen eingesetzt werden.

- MAP® hat eine Bioverfügbarkeit/Verdaulichkeit von 100%
- MAP® liefert ein für das menschliche Ernährungsmuster **optimales Verhältnis** der acht essentiellen Aminosäuren nämlich L-Leucin (19,6%), L-Valin (16,6%), L-Isoleusin (14,8%), L-Lysin (14,3%), L-Phenylalanin (12,9%), L-Threonin (11,1%), L-Methionin (7,0%), L-Tryptophan (3,7%) in **freier und kristalliner Form**.
- MAP® erreicht deshalb **99 % Aufbauwert/Netto-Stickstoff-Verwertung (NNU\*)**
- MAP® bildet infolgedessen lediglich **1% Stickstoffabfall** (Ammoniak)
- MAP® ist fast gänzlich **frei von Kalorien** (nur 0,4 kcal in 10 Presslingen) und führt Ihrem Körper dabei aber die gleiche Menge tatsächlich aufbauend verwertbarer Aminosäuren zu **wie 350g Fleisch, Fisch oder Geflügel**.
- MAP® wird **innerhalb von 23 Minuten** im Dünndarm komplett resorbiert und hinterlässt deshalb keine Verdauungsendprodukte im Darm. Es ist bereits aufgespalten und benötigt keinerlei Spaltenzyme. Die Übergangszeit üblicher Nahrungsproteine in den Körper dauert 5 bis 13 Mal länger.

\* NNU = Net Nitrogen Utilization = Proteinnährwert



**Verhältnis von NettoStickstoffverwertbarkeit (NNU) zu Stickstoffabfall aus Proteinnahrungsmittel**



Quelle: Prof. Dr. Luca-Moretti, INRC  
 (International Nutrition Research Center)

**MAP® - das Master Amino Acid Pattern**

Seite 2

8 essentielle Aminosäuren gem. dem spezifischen menschlichen AS-Muster für Zellaufbau und -Reparatur

**Vergleich von MAP mit anderen Proteinformulierungen aus handelsüblichen Quellen**

Protein-Herkunft	benötigte Verzehrmenge Nahrungsprotein	NNU	Ausbeute Zellaufbau	Stickstoffabfall	Verhältnis Belastung von Nahrungsprotein: MAP®
MAP®	10,0g	> 99%	> 9,9g	< 0,1g	1 : 1
Spirulinaprotein	55,0g	18%	9,9g	45,1g	451 : 1
Sojaprotein	58,2g	17%	9,9g	48,3g	483 : 1
Molkeprotein	61,9g	16%	9,9g	52,0g	520 : 1

Beispiel: Erzielt werden soll ein verbleibender Aufbauwert von 9,9g für die Körperproteinsynthese. Dafür müßte bspw. 58,2g Protein aus Soja gegessen werden. Stickstoffabfall aus Sojaprotein im Vergleich zu MAP = 483 : 1 !

**Zutaten:** 100% hochreine, freie und kristalline (keine einfach hydrolysierten!) Aminosäuren (Eiweißbausteine) aus rein pflanzlicher, gentechnikfreier Herkunft (Hülsenfrüchte), nämlich L-Leucin (19,6%), L-Valin (16,6%), L-Isoleusin (14,8%), L-Lysin (14,3%), L-Phenylalanin (12,9%), L-Threonin (11,1%), L-Methionin (7,0%), L-Tryptophan (3,7%). ohne weitere Zusätze

MAP® ist frei von jeglichen Zusatzstoffen oder Dopingsubstanzen. MAP® ist kein Medikament sondern ein hochreines Lebensmittel.

**Verzehrsempfehlung:** 1 bis 3 mal täglich 5 Presslinge mit ausreichend Flüssigkeit. Höhere Zufuhren bzw. Sport- oder Diät-Ernährung nach Maßgabe Ihres Ernährungsberaters, Trainers, Heilpraktikers oder Arztes.

Für MAP® gibt es keinerlei Einschränkungen oder Unverträglichkeiten. Menschen mit starkem Proteinmangel/Proteinunterversorgung können allerdings verstärkt Regulations- und Aufbau-Effekte spüren, v.a. an Muskeln und Gelenken. In diesem Falle wird empfohlen, die Verzehrmenge zu reduzieren, MAP® langsam „einzuschleichen“ und die Verzehrmenge nach und nach zu erhöhen, bspw. analog zu stark dehydrierten Menschen.

**Inhalt:** 120 Preßlinge bzw. 120 g. Ausreichend, je nach Dosierung, für 40 – 6 Tage.

Nährwert:	Pro 10 Presslinge (10 g)	Pro 100 Presslinge (100 g)
Energie/Brennwert	0,4 kcal (1,7 kJ)	4 kcal (17 kJ)
Eiweiß	10 g	100 g
Kohlenhydrate	0 g	0 g
Fette	0 g	0 g
Natrium	0 g	0 g

**Einsatzbereiche von MAP®**

- Aufwertung und Ergänzung der täglichen Ernährung
- Belastung und Stress
- Freizeit- und Leistungssport
- vegetarische oder vegane Lebensweise
- Gewichtsmanagement, Ausscheidungskuren und Stoffwechselprogramme (ketogene Diät) nach Anleitung
- Ergänzung bei eingeschränkter Aufnahme und Verwertung von Nahrungseiweiß
- Proteinversorgung von Personen, die sich in besonderen physiologischen Umständen befinden, wie ältere Menschen, Schwangere, stillende Mütter, Kinder im Wachstum, Menschen in Regeneration
- Proteinmangelzustände unterschiedlicher Ursache nach Maßgabe des Arztes od. Heilpraktikers
- Stärkung von Körpersubstanz, Gewebe und Muskeln

**Unverb. Preisempfehlung:** EUR 55,00 - 62,00 (inkl. 7% MWSt.)

Mai 2013